



Казус 2

Отвъд липсата на осведоменост

1. ПРОФИЛ НА ПАЦИЕНТА

Име: Джон
Пол: Мъж
Възраст: 28
Семейно положение: неженен
Ниво на образование: средно училище

2. ОПИСАНИЕ НА СЛУЧАЯ

Когато бях дете, тялото ми беше пълно, обичах да прекарвам време с баба ми, защото тя готви за мен всичко, което искам, и яденето за мен беше много важно, любимата ми храна беше домашната храна на баба ми.

Семейството ми беше много сплотено и храненето за нас беше важно. Взаимоотношенията ми с други хора бяха ограничени.

Диагнозата за затлъстяване ми беше дадена на 14 години и мислех, че няма значение и че не трябва да се притеснявам и да променям нищо от моя начин на живот.

Тялото ми днес продължава да е пълно, обичам да играя видео игри и яденето е важно в моето ежедневие.

Работата не ме интересува толкова много

Физическата ми активност е много слаба

Семейството ми все още е много сплотено и отношенията ми с другите са много оскъдни.

Моите постижения не са толкова важни

Трудностите ми контролират храната, която ям

Чувствам се много добре, когато ям това, което искам

За бъдещето бих искал да отслабна

Тялото ми ще бъде по-здраво

Моята мечта е да си намеря приятелка

3. ВЪПРОСИ, СВЪРЗАНИ С ТЕМАТА

- Ако бяхте приятел на Джон или негов роднина, какво бихте му предложили да направи?
- Как бихте го накарали да промени начина си на живот?
- Ако бяхте негов личен лекар, как бихте се ангажирали с Джон?
- Използвайте колелото на емоциите, за да прочетете емоциите на Джон и да предложите дейности за промяна на състоянието му.

2017-1-TR01-KA204-045605