



Caso de estudio

PERFIL DEL PACIENTE:

El paciente tiene 48 años. Masculino. 125 kg

La diabetes, la presión arterial, la apnea del sueño, como la necesidad de usar medicamentos crónicos están presentes.

Ha estado obeso durante unos 18 años.

Alimentación de comida rápida irregular e insalubre.

Los carbohidratos están muy presentes en su comida.

Los intervalos de alimentación son frecuentes y calóricos.

La cantidad de agua es insuficiente.

No hay movimiento regular, deportes, ejercicio.

DESCRIPCIÓN DEL CASO:

El paciente ahora se está moviendo cada vez menos, moviéndose lentamente al descansar.

Los trastornos crónicos están empeorando día a día y las molestias que deben tratarse están aumentando.

El paciente ahora cree que la obesidad reduce la calidad de vida.

Él cree que el problema de la obesidad necesita ser resuelto.

SITUACIÓN ANTES DE LA ATENCIÓN PROFESIONAL:

Es difícil hacer las responsabilidades necesarias por sí mismo.

En su mayoría reciben ayuda de la familia.

Está cansado e infeliz todo el tiempo.

Los comentarios durante la conversación hacen que su tristeza le lleve a más comida y aumento de peso.

Los medicamentos que usa para las enfermedades crónicas están aumentando día a día.

La condición de su enfermedad está empeorando.



SITUACIÓN DURANTE LA INTERVENCIÓN DEL PROFESIONAL:

El paciente está consciente y voluntariamente ayudado.

Él quiere perder peso ahora.

Consume alimentos y bebidas según lo recomendado.

Se adapta a los ejercicios.

TRATAMIENTO DESARROLLADO PARA EL PACIENTE:

Los pacientes y sus familiares fueron informados sobre el proceso.

Primero, se hicieron regímenes con medicamentos para el azúcar y la presión arterial para enfermedades crónicas.

Se identificó un programa de dieta apropiado.

Se creó el horario de ejercicio diario.

RESULTADOS DEL CUIDADO PROFESIONAL:

Los resultados deseados se obtuvieron con la dieta aplicada al paciente.

EXPERIENCIAS Y RECOMENDACIONES:

A medida que el paciente y sus familiares comienzan el proceso de nutrición saludable, se debe proporcionar información sobre el proceso.

En lugar de obtener resultados muy rápidos en poco tiempo, su objetivo es obtener resultados más equilibrados pero permanentes.

CONSEJOS DE LOS SOCIOS:

La alimentación saludable debe ser la forma nutricional de todas las personas, no solo de las personas obesas.

Para obtener resultados saludables, la dieta y el ejercicio deben hacerse con toda la familia.



PREGUNTAS Y CONSIDERACIONES:

El modo de vida afecta negativamente a la salud de las personas.

Nuestra vida inmóvil amenaza nuestra salud.

La dieta de comida rápida ponderada en carbohidratos aumenta la obesidad.

PREGUNTAS A PENSAR SOBRE EL TEMA:

¿Cómo podemos aumentar el movimiento en nuestra vida cotidiana?

¿Cómo conseguir un hábito de comer regular?

¿Cómo aumentamos el consumo de agua?

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

