



## 1º Caso de estudio

# Historia de Albert

### **PERFIL DEL PACIENTE**

Género masculino

Edad 42

Estado Civil: Casado

Nivel educativo de secundaria

### **DESCRIPCIÓN DEL CASO**

Cuando era niño mi cuerpo estaba gordo

Comer fue mi actividad favorita.

Mi familia era obesa

Comer para mi familia fue la mejor parte del día.

Las cosas que preferí comer eran albóndigas fritas, papas fritas, Costillas de cerdo, filetes

Mi relación con otras personas fue buena, tuvimos buenos momentos con nuestros vecinos con una bebida y mucha comida.

El diagnóstico de obesidad me fue dado por mí mismo, sé que soy obeso

Y pensé que toda mi vida había sido obesa y no me volvería delgada y en forma me siento bien

Y decidí que no tiene sentido, no puedo perder peso y por qué debería hacerlo.

Mi cuerpo hoy es el mismo.

Me gusta hacer beber y comer

Comer todavía es un placer

Trabajar es que me gusta así.

La actividad física es una pérdida de tiempo.

Mi familia tiene sobrepeso como yo

Mi relación con otros es súper

Mis logros han sido hago una gran parrilla.



Mis dificultades a veces me canso, pero no quiero sobrecargarme.

Me siento súper

Para el futuro no me gustaría cambiar nada.

### **PREGUNTAS PARA PENSAR EN EL TEMA**

- ¿Estás de acuerdo o en desacuerdo con el punto de vista de Albert?
- ¿Cuáles son los riesgos de su punto de vista?
- Si fueras su médico de cabecera, ¿qué harías?
- Si fueras su mejor amigo, ¿qué harías?
- ¿Cuáles son las palabras para decir y no para decirle a Albert?
- Utilice la rueda de emociones Plutchik para leer la emoción de Albert y sugerir actividades.