



1ºJuego

Sentimientos y actividades

INTRODUCCIÓN

Se pensó que este juego ayudaba a los niños a pensar en las actividades que hacen o que les gustaría hacer y describir cuáles son sus sentimientos durante ellos o cómo se sienten cuando piensan en una actividad que les gustaría hacer.

GRUPO OBJETIVO

Niños

PALABRAS CLAVE

Actividades - emociones

PROPÓSITO DEL JUEGO

Ofrezca a los niños la posibilidad de dibujar o escribir las actividades que hacen o les gustaría hacer, centrarse en ellos y describir las emociones durante ellos. Esta puede ser una herramienta útil para comprender cuáles son las actividades que les gustan a los niños y darles la oportunidad de realizarlas.

¿JUEGO DE INTERIOR O EXTERIOR?

Ambos

RAZÓN ESPECÍFICA POR EL CUAL EL JUEGO HA SIDO DESARROLLADO

Este juego aumentará la conciencia de que los niños se pregunten "¿Cómo me siento cuando lo hago...?" Y también "¿Hay actividades que me gustaría hacer?". "Cuando pienso en una actividad que me gustaría hacer. ¿Cómo me siento?", el adulto que sugiere que la actividad tiene el rol de guiar al niño y ayudarlo a enfocarse en ellos, pensar en las emociones vinculadas a cada actividad y preguntarles por qué hacen esa actividad

Los adultos pueden tener la oportunidad de tener información valiosa sobre los niños, sus



actividades satisfactorias para los niños con sobrepeso y eliminar la idea de que solo los alimentos pueden dar felicidad.

MATERIALES

Tarjetas o papeles blancos



Emoticonos

Actividades que

Emociones cuando lo

Actividades que

Emociones cuando

Alegría	Ira	asco	tristeza	miedo	anticipación	confianza	sorpresa
							



DESCRIPCIÓN E INSTRUCCIONES

Descripción de los pasos	Instrucciones
1º paso	Imprime algunas tarjetas y emoticonos.
2º paso	Dele a los niños al menos 5 tarjetas de un tipo y 5 del otro tipo, sugiéralas que piensen en las actividades que realizan o en las que les gustaría hacer y dibújenlas o escríbalas (una en cada tarjeta)
3º paso	elija uno o más emoticonos para expresar sus emociones durante o sobre esa actividad
4º paso	Sugiera escribir algo sobre ellos cuando hagan esa actividad o por qué les gustaría hacer eso.
5º paso	Sugiéralas que compartan con otros niños y / o contigo.

RESULTADOS DEL JUEGO

Descubrir actividades que les gustan o que no les gustan, con la oportunidad de encontrar una o más actividades que den emociones positivas a los niños.

Enfócate y habla sobre emociones y sentimientos.

CONSEJOS Y CONSIDERACIONES

CONCLUSIONES