



2º Caso de estudio

Más allá de la falta de conciencia.

PERFIL DEL PACIENTE

Nombre John

Género masculino

Edad 28

Estado civil soltero

Nivel educativo de secundaria

EL CASO: LA HISTORIA DE JOHN

Cuando era niña mi cuerpo estaba un poco gordo, me gusta pasar tiempo con mi abuela porque ella cocina para mí todo lo que quiero y comer para mí era muy importante, mi comida favorita era la comida casera de mi abuela.

Mi familia estaba muy cerca y comer para nosotros era importante.

Mi relación con otras personas fueron pocas.

El diagnóstico de obesidad me fue dado con 14 años y pensé que no tenía importancia y que no tenía que preocuparme ni cambiar nada de mi estilo de vida.

Hoy mi cuerpo es gordo, me gusta hacer, me gusta jugar videojuegos y comer es importante en mí día a día.

Trabajar no me interesa tanto

La actividad física es muy débil.

Mi familia todavía está muy cerca y mi relación con otros es muy escasa.

Mis logros no han sido de tanta relevancia.

Mis dificultades controlan la comida que como.

Me siento muy bien cuando como lo que quiero.

Para el futuro me gustaría perder peso.

Mi cuerpo será más saludable

Mi gran sueño es encontrar una novia.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PREGUNTAR PARA PENSAR EN EL TEMA

- Si fueras amigo de John o pariente de John, ¿qué sugerirías que hiciera John?
- ¿Cómo lo involucraría para evitar la posibilidad de cambiar su estilo de vida?
- Si fueras su médico general, ¿cómo involucrarías a John?
- Use la rueda de emociones de Plutchick para leer las emociones de John y sugiera actividades para cambiar su situación.