

*Albert'in Hikayesi*

---

14.

Hasta Profili

Cinsiyet: erkek

Yaş: 42

Medeni durumu: Evli

Eğitim seviyesi: Ortaokul

15.

Vaka açıklaması

Çocukken vücudum şişmandı.

Yemek yeme sevdiğim aktiviteydi.

Ailem obezdi.

Ailem için yemek yemek, günün en iyi kısmını oluşturuyordu.

Yemeyi tercih ettiğim şeyler tavada yapılan köfte, patates kızartması, domuz pirzola, biftekti.

Diğer insanlarla olan ilişkilerim iyiydi, komşularımızla bol miktarda yiyip içerek güzel zamanlar geçirdik.

Obezite teşhisini kendim koydum, obez olduğumu biliyorum.

Tüm hayatım boyunca obez olduğumu ve hiç ince ve zinde olmayacağımı düşündüm.

İyi hissetmiyorum.

Ve bunun hiçbir anlam ifade etmediğine karar verdim, zayıflayamıyorum ve niye zayıflamalıyım ki.

Vücudum şu anda aynı durumda.

Yemeyi ve içmeyi seviyorum.

Yemek yeme hala bir zevk.

Çalışmak, onun sevdiğim şekilde olmasıdır.

Fiziksel aktivite zaman kaybıdır.

Ailem de benim gibi fazla kilolu.

Diğerleri ile olan ilişkilerim süper.

Başardıklarım arasında iyi bir mangal yapmak var.

Yaşadığım bazı zorluklar oluyor, bazen yoruluyorum fakat kendime aşırı yüklenmek istemiyorum.

Süper hissediyorum.

Arzuladığım geleceğe yönelik olarak hiçbir şeyi değiştirmek istemiyorum.



16. Konu hakkında düşünmeye yönelik sorular [5]

- Albert'in bakış açısına katılıyor musunuz yoksa katılmıyor musunuz?
- Bakış açısının tehlikeleri nelerdir?
- Eğer onun pratisyen hekimi olsaydınız ne yapardınız?
- Eğer onun en iyi arkadaşı olsaydınız ne yapardınız?
- Albert'e söylenecek ve söylenmeyecek sözler nelerdir?
- Albert'in duygularını okuyabilmek için Plutchik duygu çarkıfeleğinden yararlanın ve aktiviteler önerin.