



2. Vaka Çalışması

Bilinçsizliğin ötesinde

Hasta profili

Adı: John

Cinsiyet: Erkek

Yaş: 28

Medeni durumu: Bekar

Eğitim seviyesi: Ortaokul

Vaka: John'un hikayesi

Çocukken vücudum biraz kiloluydu, büyükannem ile zaman geçirmekten hoşlanırdım çünkü büyükannem istediğim herşeyi yapardı ve yemek yeme benim için çok önemliydi, en sevdiğim yemek büyükannemin ev yemekleriydi.

Ailem çok yakındı ve bizim için yemek yeme çok önemliydi.

Diğer insanlarla olan ilişkim azdı.

Bana obezite teşhisi 14 yaşımda kondu; bunun hiç önemli olmadığını, endişelenmeyi gerektirecek bir durum olmadığını ve yaşam tarzımda herhangi bir değişiklik yapmayacağımı düşündüm.

Şu anda vücudum şişman durumda, bilgisayar oyunları oynamayı seviyorum ve yemek yeme benim için çok önemli.

Çalışmak çok fazla ilgilendiğim ve ilgimi çeken bir konu değil.

Fiziksel aktivitem çok zayıf.

Ailem hala çok yakın ve diğerleri ile olan ilişkim çok az.

Başarmış olduklarım ile çok ilgilenmiyorum.

Yediğim yemekleri kontrol etmekte zorluklar yaşıyorum.

İstediğim şeyi yediğim zaman çok iyi hissediyorum

Gelecekte zayıflamak isterim

Vücudum daha sağlıklı olur

Uzun süredir değer verdiğim ve bağlandığım hayalim, bir kız arkadaş bulmak.



Konu hakkında düşünmeye yönelik sorular [5]

- Eđer John'un arkadaşı veya akrabası olsaydınız John'a ne önerirdiniz?
- Yaşam tarzını değiştirme imkanını denemeye onu nasıl yönlendirirdiniz?
- Eđer onun Pratisyen Hekimi olsaydınız John'u nasıl yönlendirirdiniz?
- John'un duygularını okumak için Plutchik çarkıfeleğinden yararlanın ve durumunu değiştirmek için aktiviteler önerin.